

Välkommen till Rio

ISSUE # 01 | NOV 2019





Innehållsförteckning

- ★ *Praktiskt inför resan*
- ★ *Rios Historia*
- ★ *Sevärdigheter*
- ★ *Arkitektur*
- ★ *Fotboll*
- ★ *Shopping*
- ★ *Mat och dryck*
- ★ *Utflykter utanför staden*
- ★ *Kort om Brasilien*



Bem vindo ao Cidade Maravilhosa!

Rio De Janeiro är sedan decennier ett av sydamerikas mest älskade och populära resmål.

Den färgglada staden vibrerar av spännande historier, musik och kultur.

Det är en imponerande och minnesvärd stad att besöka.

Vi ses snart!

Line



PRAKTISKT INFÖR RESAN

VISUM

Är man svensk medborgare med svenskt pass behöver man inget visum.

PENGAR

Valutan heter Reals.

Växla lite innan resan till tex .taxi och dricks.

Kreditkort funkar i princip överallt och även för mindre belopp.

Bankomater för kontant utdrag har begränsade uttags-belopp och är stängda kvällar efter kl 23.00.

FLYGPLATS

Framme

Det enklaste är att be oss eller hotellet att hämta upp er när ni kommer ut ifrån ankomst.

Mellan kl 7-9 på morgonen och 4-19 på kvällen tar det längre tid att åka mellan flygplatsen och centrum på grund av pendlare.

Retur

Ett flyg tillbaka på kvällen efter kl 19 är det bästa, för då går turen till flygplatsen snabbt.

HÄLSA

Det finns inga obligatoriska vaccinationer för att resa till Brasilien.

Vattnet kan man borsta tänder i och man blir inte sjuk om man sväljer en klunk av misstag .

Färska juicer, drinkar, frukt och grönsaker kan man dricka och äta överallt utan problem.

Myggmedel är rekommenderat om man besöker parker och grönområden.

Bra myggmedel finns att köpa på plats .

Efter kraftigt regn ska man inte bada i havet vid copacabana och Ipanema: då är vattnet smutsigt. Andra trevliga och rena badställen finns om detta skulle inträffa.

Rio är en civiliserad metropol, bra apotek och vård finns lättillgängligt om det skulle behövas.



RIOS HISTORIA

RIO DE JANEIRO

Betyder januari floden.

Anledningen till namnet är att Portugiserna misstog guanabara bay för en flod när de första gången anlände i januari 1502.

RIO ANTIGO

Var centrum för den brasilianska koloniseringen men och det var hit det portugisiska kungahuset flyttade när Napoleon invaderade Lissabon.

DON PEDRO

Som var sonen till kungafamiljen på flykt trivdes bra i Rio och stannade därför efter att det lugnat ner sig i Europa och resten av hovet åkt tillbaka till Portugal.

Han festade och levde loppan med god mat, dryck och konkubiner.
Don Pedro ville inte åka tillbaka till Portugal.

ÅR 1822

Fattade Don Pedro ett viktigt beslut i Brasiliens historia.

Efter 3 dagars festande hade Don Pedro magknip Han var på dåligt humör och innerligt trött på det portugisiska kungahuset tjtande om hemfärd. Han tillkallade därför en skrivare när han satt på dass och det var därifrån han (enligt sägen) redigerade Brasiliens självständighets proklamation.

De flesta målningar beskriver historien med Don Pedro sittande på en vit häst med folket i lycklig extas runt omkring sig. Det kan hända att målningarna på den tiden var motsvarigheten till nutida instagram: Historier som förskönas.

RIO VAR BRASILIENS HUVUDSTAD MELLAN 1763 OCH 1960.

Sevärdigheter



Trappan och konstverket Escadaria Selaron på vägen upp och ner ifrån Santa Teresa är skapad av konstnären Jorge Selaron som kallar sitt verk en hyllning till det brasilianska folket.

EN HALV DAG I CENTRO

Ett besök i i centro kan vara trevligt för att se de gamla byggnaderna.

En fika och kaffetår på **Confeitaria Colombo** som öppnade 1894 rekommenderas. Fram till 1970 fick män bara besöka bageriet i kostym och kvinnor skulle ha hatt. Colombo är sevärt för att skåda bakverken och inredningen.

Man kan sedan promenera till hamnen och **Museu do Amanhã** som är sevärt på utsidan. Museomet är ritat av spanska arkitekten Santiago Calatrava.

Efter detta kan man se konstverket **Etnias** i hamnen.

Konstnären **Kobra** arbetade 12 timmar per dag under 2 månader för att färdigställa verket i tid inför de Olympiska spelens invignings ceremoni 2016.

Målningarna är porträtt som föreställer en pojke från Tajapo stammen i Brasilien, en Mursi kvinna från Etiopen, en Kayin kvinna från Thailand, en Supi man ifrån norr Europa och en Huli man ifrån Nya Guinea.

De ska föreställa våra förfäder från de olika kontinenterna och även färgerna i de olympiska ringarna

Santa Teresa är värt ett besök för utsikten, barerna, restaurangerna och de små butikerna med hantverk.

Bonditåget är spännande men det enklaste sättet att åka upp till Santa Teresa är med bil.



Om man vill äta i Santa Teresa eller beundra utsikten ifrån en uteservering så finns där mycket trevliga ställen.

Se min online guide för mer info:
WWW.WORKBYNIKOLINE.COM/RIO

"Vi använde över 2800 sprayburkar för att färdigställa porträtten."

-Kobra





CORCOVADOR

Jesus-statyn i Rio är ett måste.

Kanske inte för statyn i sig utan för resan upp och den vidunderliga utsikten.

Dra fördel av jetlagen och gå upp tidigt.

Var där cirka 15-25 min före öppningen av rälsbanan som sedan tar er på en slingrande tur upp genom bergets regnskog.

När ni väl stiger av är det bara att ta rulltrapporna upp till himlen och blicka ut över det landskap som skapat en av världens vackraste städer.



SUGARLOAF

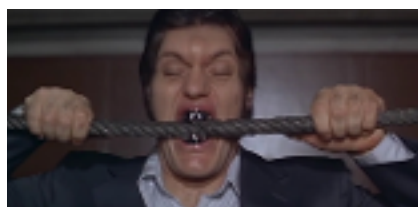
Sugarloaf Berget kan besökas med en kabel lift.

Liften går upp var 30 minuter från kl 08.00 till kl 21.00.

Berget är värt ett morgon eller kvällsbesök med fika eller drink med solnedgång på toppen av

Morro da urca som ligger på 396 meters höjd.

Kanske minns ni James Bond filmen med en scen med en skurk med metalltänder som försöker bita av kabeln på liften?



LAGOA RODRIGO DE FREITAS

De kallar lagunen för "Rios Hjärta".

En promenad i lagunen kan vara trevligt på kvällen .

Fin utsikt över solnedgång och mysig atmosfär i den bungalow liknande baren Palapita kitch nära trampbåtsuthyrningen.

Utflyktsförslag

***Ett par timmars
biltur genom
tijuca skogen och
sedan
fortsättningsvis
till de mindre
stränderna i
Barra kvällsmat
och
strandpromenad
vid Barra da
Tijuca stranden
som påminner lite***

TIJUCA REGNSKOG

Den enorma djungeln som sprider sig från Rio de Janeiros hjärta till omnejden är känd under namnet Tijuca.

Den är en del av den stora Atlantiska regnskogen som sträcker sig ifrån södra till norra Brasilien.

Den fantastiska biodiversiteten är en anledning utav många som gör ett besök i skogen intressant.

Regnskogen är förmodligen den största i världen kring ett tätbefolkat område.

Skogen i Johannesburg i Sydafrika kan möjligen vara av samma storlek.

Tijuca skogen är storslagen och sträcker sig över ett område på 32 kvadratkilometer.

Tijucaskogen blev till national park 1961.

Den nuvarande skogen är därför skyddad vilket är bra för att svalka kommande generationer.

Den otroligt täta skogen har enligt vetenskapliga studier fått ner värmen i närliggande områden med 9 grader Celsius.

Tijuca har hundratals olika växter och djurarter men det man lättast får syn på är de fräcka och nyfikna små aporna som trivs både i skogen och på stadens elektriska ledningar.



Architektur

MUSEO DO AHMANA

RIO DE JANEIRO CATHEDRAL

Konstruktionen av denna massiva katedral började 1960 och fortsatte en bra bit in på 70 talet.

Architekten Edgar Fonseca ville få byggnaden att likna ett modern tempel med inspiration från de gamla maya pyramiderna.

20.000 personer kan vistas i katedralen om man även räknar stående.

I katedralens källare finns ett museum.



UFO

Det moderna museet är ritat av Oscar Niemeyer, det ser ut som ett UFO.

Det ligger i Niterói utanför Rio, är man inte ytterst konstintresserad så räcker det med att se skapelsen på ett vykort.



COPACABANA ESPLANADEN

Den 4 km långa esplanaden var designad av Roberto Burlmarx en brasiliansk landskapsarkitekt. Esplanaden invigdes 1970.

Copacabana strand esplanad formar en stor abstrakt målning och ingen av de olika bitarna är likadana.

Man kan se helheten väldigt bra uppifrån tex ett hotellfönster eller en hotel terrass.

Historien bakom verket är svarta, vita och röda stenar som ska föreställa 3 olika etniska grupper.

De vita för de som kom som koloniserare, de svarta för de som kom som slavar och de pyttesmå röda inslagen är indianstammarna.



LAPABRO

Carioca Aqueduct byggdes 1722 under kolonialismen.

Den användes för att transportera vatten från den överliggande carioca floden till stadens befolkning.



HÖGA LAMPOSTER VID STRÄNDERNA

Dessa lampor syns mest kring Flamengo beach och de ger ett väldigt fint ljus på kvällen.

Det blir som månljus och det var det som var meningen med verket.

Lamporna blev ritade på 50-60 talet av en kvinnlig arkitekt men det var hennes man som också var arkitekt som fick stå för verket för att "lura" stadskommitten att bygga lamporna. Ett verk av en kvinnlig arkitekt var otänkbart.



MARACANA STADIUM

Denna stadium öppnades 1950 inför FIFA World cup.

Brasilien blev slagen 2-1 gentemot Uruguay i slutfinalen framför 199,854 åskådare. Efter detta har denna stadium haft över 150.000 åskådare vid mer än 26 tillfällen.

Ståplatser blev utbytta mot sittplatser inför FIFA world cup 2014. Den nuvarande åskådar kapaciteten är på 78.838 åskådare.



Fotboll



Fotbollen är Brasiliens klart största och populäraste sport.

Det spelas fotboll på stränder, gator, bakgårdar och arenor.



FLUMINESE FANS

RIOS FAVORITLAG

Flamengo är det mest populära laget och de hyllas av arbetarklassen och de som bor i favelorna .

Fluminense är det äldsta laget med över 100 års historia och laget är från ett övre medelklassområde.

Botafogo var ett av de största teamen i Brasiliens historia men har krymt åtskilligt det senaste decenniet.

Vasco bildades av portugisiska migranter sent artonhundratals och det är fortfarande ett populärt team bland den portugisiska befolkningen.

Allt uppleva en fotbollsmatch i Brasilien är en helt unik upplevelse och det kan vi lätt ordna!



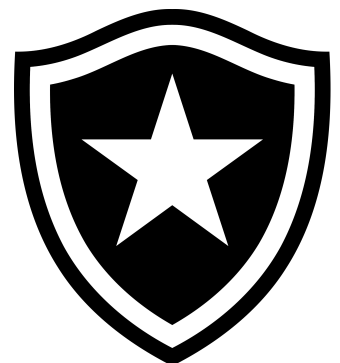
Vasco



Flamengo



Fluminense



Botafogo

Shopping





FARM IPANEMA



HIPPIE MARKET



ZONA SUL

SHOPPING

Det finns gott om fina butiker runt om Ipanema och Copacabana och på Praça General Osorio finns en trevlig hippie marknad på söndagar.

SHOPPINGCENTER

Zona sul ligger bekvämt och nära i centrum.

Fashion mall Lyxigt shoppingcenter som ligger utanför Barra da Tijuca, ca 30 minuter utanför centrum.

TREVLIGA BUTIKSKEDJOR

Granado

Ett gammalt apoteksmärke från Rio som återupplivats tvålar, krämer och dylikt i vackra vintage förpackningar.

Farm

Två väninnor började med att sälja hemmasydda klänningar på hippiemarknaden. De växte och växte och är nu ett av Brasilens mest älskade klädmärke. Klänningarna och kreationerna bäres av kändisar och vanligt folk både på galor och på gatan. Fina mönster och mycket välskuret.

ATT INTE MISSA

Damskor

Brasilianarna är mycket duktiga på att designa skor. Se upp med storlekarna. Man har ett annat storlekssystem.

Baddräcker, badshorts och bikinis

Bra kvalite och design.

Smycken och naturstenar

Brasilien har mycket fina stenar och kristaller och det görs inte bara smycken men även skulpturer av dessa.

Ska man köpa så är det bra att ha en guide eller gå in i en affär som är specialiserad.

Stenarna på tex hippie marknaden eller i små butiker är inte alltid äkta..

Ni är "Gringos" vilket innebär att vissa handlare höjer priserna när dom ser att man är turist.

★ *Man får lov att pruta.!*



Mat & Dryck

"Ipanema och Copacabana är fullpackat med restauranger och stränderna är kända för goda drinkar, vackra terrasser och glada trevliga kypare.

Men för att äta god mat i världsklass så får man röra sig in i staden och bort från stranden. "

KVARTER MED GOD MAT

BOTAFOGO

Ett trevligt kvarter med lite hipster känsla där finns gott om trendiga barer och restauranger .

Oteque

Restaurang i området med bra ryckte.

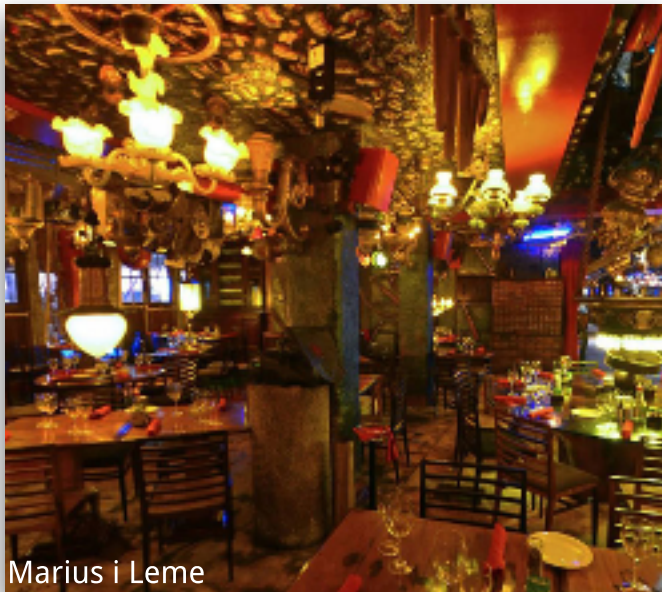
LEBLON

I charmiga Leblon kan man äta **Chez Claude** som serverar Fransk -brasiliansk mat.

Sushi Leblon Är ett säkert kort om man är sugen på något lätt och snabbt.

LEME

Marius serverar fisk , skaldjur och brasilianska traditionella rätter.



TYPISKA RESTAURANGER ATT PROVA

- ★ *Krabbrestaurang*
- ★ *Churrascaria*

TYPISKA MATRÄTTER OCH DRYCKER

- ★ *Tapioca* Brasiliansk pankaka
- ★ *Pao de queijo* Bröd bollar med smält ost
- ★ *Acai* Blåbär ifrån regnskogen som sorbet
- ★ *Furofa* Maniokmjöl som strös över maten
- ★ *Calderada* Skaldjurs rätt
- ★ *Cashasa* brännvin som användes i drinkar så som tex caiprinha





1 TILL 2 DAGARS UTFLYKTER UTANFÖR RIO

BUZIOS

Vackra Buzios ligger på en halvö omringad av 17 stränder.

Buzios var en liten fiskarby fram till början av 60 talet då stället blev "upptäckt" av Brigitte Bardot och hennes brasilianska pojkvän.

Buzios är nu en av Brasiliens mest högklassiga och animerade strand orter.
Här hittar man lyxiga butiker, restauranger och barer.

Buzios kallas för brasiliens St.Tropez.

ILHA GRANDE

Ligger nära Rio och det är därför ett populärt weekend resmål.

Ön är en av de vackraste i Brasilien med kristallklart vatten, vita sandstränder, vattenfall och gröna kullar med tropisk regnskog. Exotiska fåglar, apor och sköldpaddor är en vanlig syn.

PARATY

Paraty är vacker stad med vita byggnader ifrån kolonialtiden.

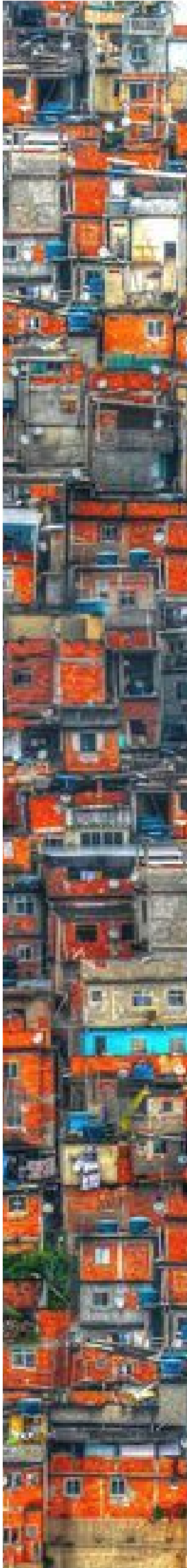
Paraty ligger inbäddad mellan berg övertäckta av djungel som sträcker sig ner till en vacker vik

PRAKTISKT

Om ni kommer mindre än 10 dagar så rekommenderar jag att ni väljer högst en utflykt. Det finns tillräckligt att se och göra i Rio.

LÄNKAR

- ★ [*www.buziosonline.com.br*](http://www.buziosonline.com.br)
- ★ [*www.ilhagrande.org*](http://www.ilhagrande.org)
- ★ [*www.paraty.com.br*](http://www.paraty.com.br)



KORT OM BRASILIEN

Brasilien är en jätte både geografiskt och ekonomiskt. Landet omfattar större delen av Amazonas och rymmer hälften av Sydamerikas befolkning.

Brasilien är ett av de så kallade Brics-länderna, en av världens fem största tillväxtekonomier. På landsbygden och i slumområden lever många ändå i stor fattigdom.

Brasilien är världens femte största land.

Drygt hälften av landytan är skogbevuxen.

Antal invånare: 207 652 865

Folkgrupper: vita 48 %, personer av blandat ursprung 43 %, svarta 7,6 %, indianer 0,4 %, övriga 1 %

Språk: portugisiska samt cirka 280 indianspråk och -dialekter

I Tordesillasfördraget 1494 delade Spanien och Portugal upp Sydamerika mellan sig; portugiserna fick det som blev dagens Brasilien.

Portugisernas ankomst ledde till att stora delar av den indianska urbefolkningen dödades eller dog av sjukdomar som de vita förde med sig. Den portugisiska kolonin utropade sig 1822 till ett självständigt kejsardöme under den portugisiske kungens son Pedro II.

En militärrevolt 1889 ledde till att Pedro abdikerade och republik upprättades.

En revolt 1930 förde Getúlio Vargas till makten.

Under årtiondena efter andra världskriget präglades Brasilien av instabilitet. Ekonomiska problem och korruptionsskandaler kom att känneteckna de flesta regeringar sedan demokratin återinförts.

Brasilien med sin stora befolkning, sina rika naturresurser och sin breda industrisektor skulle kunna vara en av världens starkaste ekonomier.

Men ekonomisk vanskötsel, utbredd korruption och brist på utbildad arbetskraft har hämmat utvecklingen. Brasilien är Sydamerikas mest industrialiserade land.

Närmare två tredjedelar av jordens järnmalm beräknas ligga i Carajásbergen utanför staden Belém i östra Amazonas.

Olja utvinns i landet som också är en av världens största producenter av vattenkraft.

Brasilien är en av världens största jordbruksnationer.

Där odlas och exporteras mer kaffe och socker än i något annat land. Brasilien är världens näst största producent av sojabönor och över 80 procent av världens apelsinjuicekoncentrat tillverkas där.

Landet är också världens största exportör av etanol, från främst sockerrör, och näst största exportör av tobak.

Brasilien är ett land med enorma skillnader.

I de södra delarna stöter man ofta på kläder, arkitektur, mat och musik med influenser från Tyskland, Italien och Övriga europa, eftersom befolkningen huvudsakligen härstammar därifrån.

I de nordligt belägna delarna av landet domineras traditioner av Afrikansk ursprung eller av traditioner hos indianerna. Kulturen där har också präglats av det koloniala förtrycket; ett exempel är kampsportsdansen capoeira.

Länkar och mer info

WWW.WORKBYNIKOLINE.COM/RIO

LOGIN: rio

www.riodejaneiro.com