

Fattigmans ginseng

Codonopsis pilosula

Härstamning:

Nordöstra Asien, Korea samt bergsområden i Malaysia.

Odling:

Tidigt på våren och håll sådden fuktig.

Första vintern bör plantorna få vara i växthus.

Sedan kan de planteras ut där de skall växa, tycker inte om att flyttas är känsligt för störningar av rotsystemet.

Växtens verkan:

Rötterna används i traditionell kinesisk medicin för att sänka blodtrycket, öka antalet röda och vita blodkroppar, stärka immunförsvaret. Verkan är liknande som vid "riktig" ginseng men mildare.

Användningsområde: Anses som adaptogen växt

Beredning:

Torkad, Avkok av torkad rot

Egen notering:

Vacker



